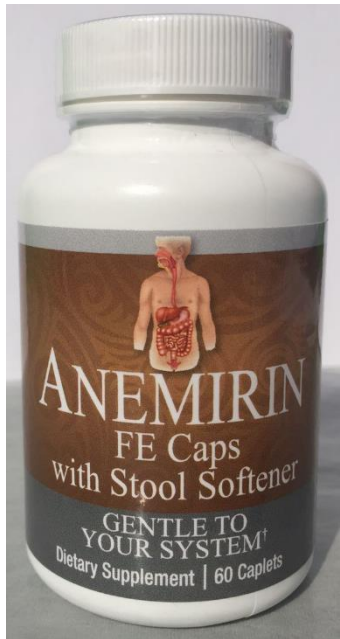


Anemirin



Përbërës: Kapsula me përmbajtje hekuri

Sasia :60 Kapsula

Hekuri përdoret në :

Plotësimin e dietës me hekur dhe parandalimin ose trajtimin e nivelit të ulët të hekurit në gjak. Ai gjithashtu mund të përdoret për kushtet e tjera të përcaktuara nga mjeku juaj. Hekuri është një nga mineralet thelbësore të trupit.

Mos përdorni Anemirin :

Nëse jeni alergjik nga ndonjë nga përbërësit e Anemirinës

Nëse keni problem me metaolizimin e Hekurit ose nivel të lartë të hekurit në gjak

Si ta merrni Anemirin:

Anemirin perthithet më shpejt nga trupi juaj me stomakun bosh po ju mund ta përdorni edhe me ushqim nëse ju jep shqetësime në stomak

Merrni Anemirin me një gotë plot me ujë 240 ml.

Mos u shtrini për rreth 30 min.

Nëse ju harroni një dozë Anemirin merreni sa më shpejt të jetë e mundur. Nëse është koha për të marrë dozën e radhës atëherë kaloni dozën e harruar dhe vazhdoni dozën e radhës. Mos merrni 2 doza njëkohësisht.

Doza e zakonshme tek të rriturit me anemi deficitare të hekurit:

Fillon: 325 mg nga goja, 1 herë në ditë

Mbajtja: 325 mg nga goja 3 herë në ditë Zgjidhja e anemisë deficitare të hekurit mund të kërkojë marrjen e suplementeve të hekurit për disa javë ose muaj në varësi të shakllës së anemisë.

Doza e zakonshme te të rriturit për Vitamina / suplemente mineralesh gjatë shtatzënisë / laktacionit: 325 mg gojë një herë në ditë. CDC ka përcaktuar aneminë gjatë shtatzënisë si një koncentrim i hemoglobinës me pak se 100 g / L gjatë tremujorit të parë dhe të tretë dhe me pak se 105 g / L gjatë tremujorit të dytë apo një vlerë hematokritit prej më pak se 32%

Doza e rekomanduar ditore e hekurit gjatë shtatzënisë është 30 mg dhe gjatë laktacionit 15 mg, te dyja nga goja.

Doza e zakonshme te adultët për Vitamina / suplemente mineralesh

325 mg nga goja një herë në ditë.

Doza e rekomanduar ditore (RDA) e hekurit është 10 mg për meshkujt e rritur, 15 mg për gratë para menopauzës dhe 10 mg për gratë pas menopauzës

Doza e zakonshme pediatrike në aneminë deficitare të hekurit

Lindja e parakohshme :

2 deri në 4 mg hekur / kg / ditë e ndarë çdo 12 deri në 24 orë (doza maksimale ditore = 15 mg).

Foshnjat dhe fëmijët <12 vjet:

Profilaksi: 1 deri në 2 mg hekur / kg / ditë (maksimumi 15 mg) në 1 deri në 2 doza të ndara.

Anemia mesatare dhe e moderuar e hekurit :

3 mg hekur / kg / ditë në 1 deri në 2 doza të ndara.

Anemi deficitare e hekurit e theksuar:

4 deri në 6 mg hekur / kg / ditë në 3 doza të ndara